

Celiac disease

نه خوشيا سيلياک
(هه ستياريا گلوتيني)



DILAN

DESIGN STUDIO

Designed by

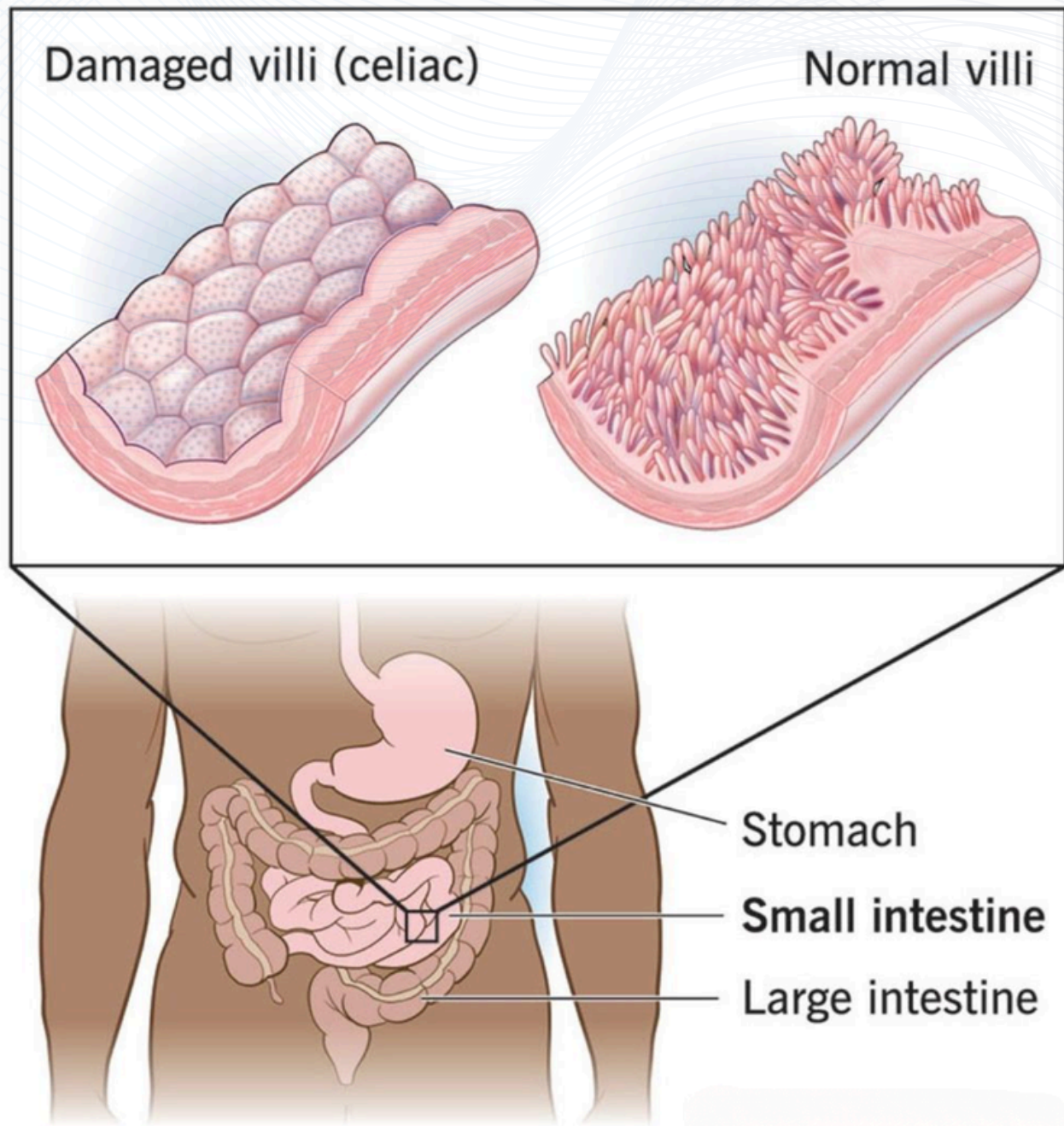
ههستياريا گه نعى (حساسىة الحنطه)

[illegible]

کو دبیتہ ئەگەر سیستەمیی بەرگریا لەشی ب شیۆه یەکی ئەناسایی بەرسنئی بدەت و هئرش بکەتە سەر رپئیکا بچووک ، ئەف وەلامە دبیتە ئەگەرئ زیان گەھاندن و هەوارکنا قیلی (Villi) ل، ئەو پەنجە پەنجەکیں بچووک کو رپئیکی دپۆشن ژ ئەگەرئ ئەقان زیانان لەش نەشیئ مادین خۆراکی یین گرنگ باش ب هەلمئژیت و ئەقە دبیتە ئەگەرئ کیمخوراکیوونئ (Malnutrition) و کیشین هەرسکرنئ و ئەقەژی دبیتە ئەگەرئ پەیدا بوونا ئاریشەیا ل سەرانسەری لەشی

Celiac disease

Lining of small intestine



ئەف نەخوشیە دایک لوی دەمی هەست پێدکەت ل دەمی خوارنی دکەتە ناڤ سیستەمی خوارنی یی زاروکیدا کو دبیتە ئەگەرئ زکچوونی (باھرا پتری جاران زکچوونەکا دوهنیە) و زکئیشانی و گریئ

دەستنیشانکرنا نەخوشیی دیب رپکا ھندەک پشکینا بیت،نوژداری شارەزا دی دەیکئ ئاگەھدارکەت کا بو ماوئ چەندی دی زاروکی ژ ئەقان جوړه خوارنا دیرکەت ،ھندەک کەس بو ھەتا ھەتایی ئەف نەخوشیە دمینتە ل دەف و سیستەمی خوارنا وان ھەمی Gluten-free

زادی ۷ روژا بو زاروکی ئیشا گهنمی هە ی

Celiac Disease



د. خالد حسین الشیخ حلیم
نوژدارئ پسیپوری زاروکا



CELIAC DISEASE

ئیشا گهنمی یا وراثیه

زاروک دهما بهرهمین دهخل و گهنم و چادری
دخون وهک نان و ساڤار ودانهیڤر و معکرونا
دبیته ئه گهرئ حلی بوون و برینداربوونا ریڤیکا

نیشان :

عیلنجی و زک چوون یان قهبزبوونا ب هه یفا
ئیکجا زکی وادرهمیت و دلئ و ناچیتیه زادی
زیده کیش و دریژیا و کیمه
زیده ریژا ئاسنی کیمه دگهل دهرماناژی
زی دواستیین و زیده توره نه
بالغبونا گیرو دبیت
دبیت ژی چ نیشان نه بن

چاره سهری :

نه خارنا بهرهمین گهنمی
حهتا ههتایی









ٲه ینی

ٲه نه ناس

ده لہ مه و ته حین
و نانئ با هیقئ

کوتلکیت
هه قیرئ ٲتانی

سیق و چه رهز

برنج و ئافکا زهرزهواتئ

