

Constipation

قه بزی

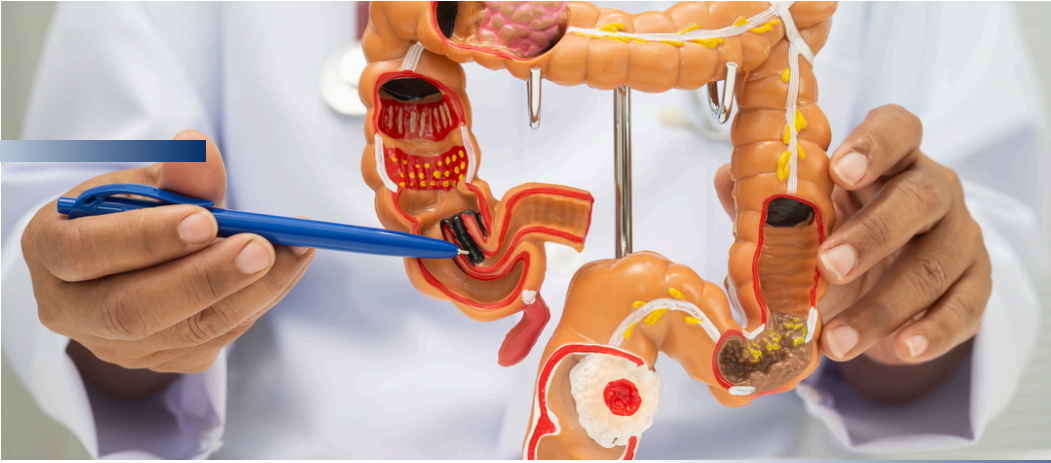


DILAN

DESIGN STUDIO

Designed by

Constipation قه بزی

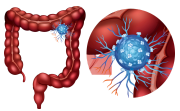


- ◀ دهرکه تنا دهستئاڅا ستیره (دهستئاڅا مهزن) ب شیوهکئ رهق و هشک ئانکو ب زحمهتی
- ◀ ژمارا دهرکه تنا دهستئاڅئ کیومتره ژ یا نورمال کو ئهوژئ لدويف سروشتئ کهسی دمینیت ، بو نمونه کهسهک ئهگهر روژئ جارهکئ بچیته دهستئاڅئ لدهمئ قه بزیئ چیدبیت سی روژا جارهکئ بچیت
- ◀ ههروهسا لدهمئ قه بزیئ نهخوش ههستیډکهت کو دهستئاڅ ب تمامی دهرنهکتهیه و زکئ وی ب تمامی خالی نهبویه

ئهگهرین قه بزبوون :

نهخوشی وهکی نهخوشییا

شیرپه نجا کولونئ



نهخوشیین دهروونی



نهخوشیا بهواسیر و برینداریا کومئ



کولونا نارایای IBS



تهمهلیا رژیئا تایروید
Hypothyroidism



شکر Diabetes



وهکی دهرمانین

دهرمان

دهرمانیت دهروونی
و نارامکهر وهکی
Amitryptylline

دهرمانئ
زکئیشانی گروپی
Antispasmodics

دهرمانیت
ههستیاریئ
Antihistamines

دژهترش
Antacids

ئاسنی Iron
supplements

دهرمانیت پهستانا
بهرز گروپی CCB

دهرمانیت گروپی
NSAIDs

دهرمانیت
Antidiutetics

کهنگی پیټټیه نهخوش نوژدارئ شارہزا ببینیت ؟

01 **نہگہر خوین دگہل دہستئاڤا ستیر ھہووو Blood in stools**

01

نہگہر ږہنگئ خوینئ سوږئ څہبی بیت و باھرا پتری جارا دگہل پیساتی تیځکھل نابیت و ئیشان ھہبیت دہمئ دہستئاڤئ ئہڅہ نیشانئ باوہسیرئنه

نہگہر خوین ږہنگئ تاری بیت و تیځکھل ببیت دگہل پیساتی ئہڅہ نیشانئ نهخوشیہکا کوئونئ یان گہدہینہ

نہگہر خوین کیټمبیت و ئیشانہکا زور ھہبیت لدہمئ دہستئاڤئ ئہڅہ نیشانئ برینداربوونا کومپنہ (الشق الشرجی) Anal fissure

ب ھر حالہکی دځیت نهخوش نوژدارئ شارہزا ببینیت

02 **نہگہر قہبزبوون ژنوی دہستپکربیت و بو ماوئ دوو ھہفتیا پتر څہکیښیت**

02

نہگہر ژ نہگہرئ دہرمانہکی پیدابووبیت ، چونکہ دبیت نوژدارئ شارہزا ئہوی دہرمانی بو ب گوھوریت

03

نہگہر دگہل قہبزبوونئ کیښا لہشی ھاتہ خار ، یانژی نیشانئ کیټمیا ئاسنی لدہف نهخوشی پیدابوون وەکی واستیانا بہردہوام و بی ھیزی

04

05 **نہگہر ئیشانا زکی و دلرابوون دگہل قہبزبوونئ ھہووو**

05

چارہسہری

چارہسہری یا دہستپکی دځیت دہرمانساز نهخوشی شیرت کہت کو څہخوارنا ئاځئ و خوارنا ږیشالا زیدہکەت ب تایبەت خوارنا فیټی و کہسکاتی ، لقین گہلہکا باشہ پشتی ھر دانہکئ خوارنئ یئ سہرہکی نیف دہمژمیرا ږیڅہچوونئ گہلہکا باشہ و کاریگہرہ.

چارہسہریا ب ږیکا دہرمانا

دہرمانئت نہرمکہرئ دہستئاڤا ستیر Laxatives (ملین) ئہو دہرمان کو بو چارہسہریا قہبزیئ دہینہ بکارئینان دبنہ ږوپئن جودا جودا

گروپی ئیکى Stimulant laxatives

دەرمانیت څی گروپی :

01

Bisacodyl

02

senna

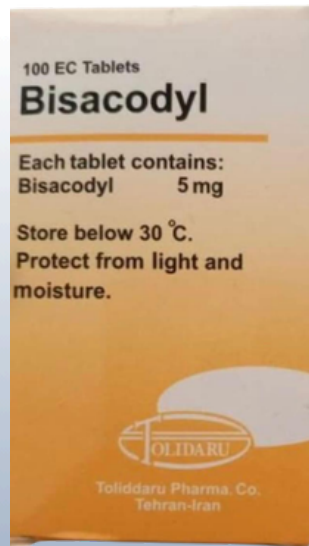
03

Glycerin

04

sodium picosulfate

ئەف گروپە ماسولکین
ریقیکا گەشەدکەن و لقینا
وان پتر لیدکەن ژبەر هندی
ئەگەر بو ماوهکى زیده
هاتنه بکارئینان دى بنه
ئەگەر خاڤوونا ماسولکین
ریقیکا و فیروونا وان لسه
دەرمانی



ب شیوێ تابلیت و تحامیل ههیه

ناڤی تجاری Dulcolax، laxodyl یا نژی حهبا زهرا ئیرانی ب
ئەزمانی نهخوشی

دڤیت ئەف تابلیته نههیتە دان ههتا ئەگهري قههزیوونی دهیتە زانی

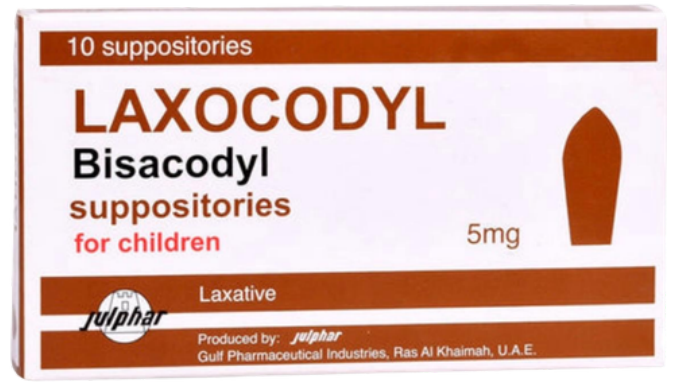
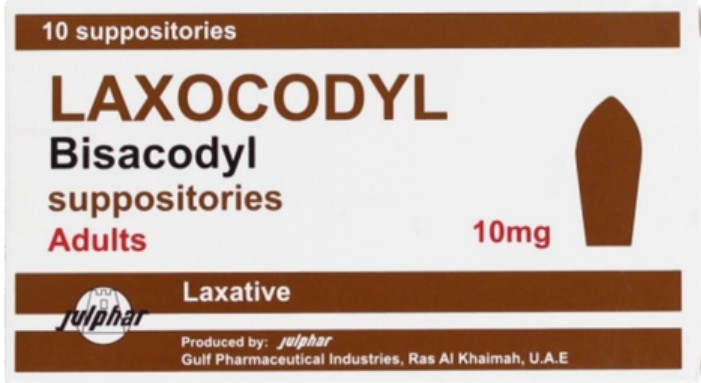
ژیی ٤ سال ههتا ١٠ سال تابلیتهکى دى وهگرگن ب شهف

١٠ سال و مهزن دى دوو تابلیتا وهگرگن ب شهف

ئەگەر بوماوهکى درژ نههینه خاڤن چ کاریگهريیت نهړینی ییت دیار نابن

ئهو کهسین ئاریشین ئاسیوونا ریقیکا ههین (انسداد الامعاء) نابیت وهگرگن

کارلیکین دەرمان-دەرمان Antacids Milk



- تحامیل ب هیژا ۵ ملیگرام بو زاروکا و ۱۰ ملیگرام بو مهزنا
- ئەگەر کەسەکی ئاریشیئت ریشیکا هەبن یاثری خوین ژ جەئ دەستئاڤا ستیر بهیئت نابیت تەحامیلا بدانیت
- تحامیل پشتی ۱۵ هەتا ۳۰ خولەکا کارئ خو دکەت



ژیئ ئیک ساڵ هەتا ۱۲ ساڵی ئیک تابلێت
دئ وەرگریت یا ۷.۵ ملیگرام ؟

✓ ژیی ۱۲ ساڵ و ویڤه ئیک هەتا ۲ تابلێت ب
شەف

✓ ئەف دەرمانه ئەگەر ب شیوهکئ زور
هاته وەرگریتن دبیتە ئەگەرئ ئیشانا زکی
و زکچوونئ و خوریانا لەشی و کیمبوونا
پوتاسیومی و گهورینا رەنگئ دەستئاڤا
زراف بو رەنگئ قەهوائی

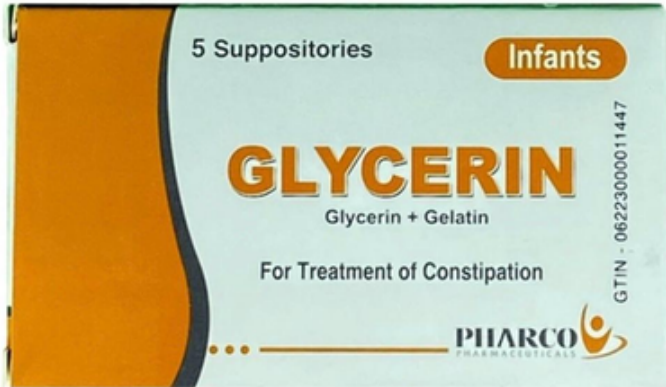
SENADE



✓ ئەگەر ئیشانا زکی یا زور هەبیت یان ریشیکا کوره یان ئاسیبوونا
ریشیکا (انسداد امعاء) نابیت ئەف دەرمانه بهیئتە بکارئینان

Glycerin Suppository

➤ ته‌حاميلا ۱ گرام بو زاروكيڻ ساڻا هه‌تا ۱۲ سالي ، يا ۴ گرامي بو ۱۲ سال و ويڻه
➤ گليسيرين پيساتي نه‌رم دكه‌ت بو ده‌ركه‌تنئ



Sodium picosulfate

➤ نه‌ف قطره ۱۵ ميليتره هه‌ر مللتره‌كئ ۷.۵ مليگرامي‌ت ده‌رمانئ تي‌دانه
➤ لاديف هنده‌ك سه‌رچاوه‌يان نابيت بو زاروكيڻ كي‌مي ۴ سالي بهي‌ته بكارئينان ، هنده‌ك سه‌رچاوه‌ژئ دي‌ژن درسته ب پي‌ژا ۷۵۰ مايكروگرام بو هه‌ر كيلويه‌كئ رو‌ژئ جاره‌ك ب تنئ

➤ ۴ سالي هه‌تا ۱۰ سالي
۵ هه‌تا ۱۰ چيكا ب شه‌ف

-بو مه‌زنان ۱۰ هه‌تا ۱۵
چيكا ب شه‌ف



٢-گروپی دووی Osmotic laxatives

دەرمانیت فی گروپی :

01 Lactulose

02 Movicol

03 Picoprep

04 Fortrans



- ✓ ئەف شروبه بو زاروک و مەزنان و دانعه‌مران ،ژنیڤ دووگیان ژى درسته ، هەرچه‌نده ئەف دەرمانه خوچهی کاردکەت (Locally) و ب رپژەکا گەلەک کیم دچیتە ناف خوینی بەلئ ژ لاکتوز و گالاکتوز پیکدهیت نەخوشین ئیشا شەکرئ دقیت گەلەک هشیاربن لدهمئ وەردگرن ،هەندەک سەرچاوە دیژن درسته ژنکیت شیردەر وەرگرن هەندەکژى دیژن دبیتە ئەگەرئ زکچوونئ لدهف زاروکی
- ✓ زاروکیڤ ٦ هەیشئ هەتا ١ سالی ٢.٥ سی سی (مل) پوژئ دووجار
- ✓ ئیک سالی هەتا ٥ سالی ٥ سی سی پوژئ دووجار
- ✓ ٥ سالی هەتا ١٠ سالی ١٠ سی سی پوژئ دووجار
- ✓ بو مەزنان ١٥ سی سی پوژئ دوو یان سی جار
- ✓ دشیئت دگەل ئافئ شیرى یان شەربەتئ بهیتە تیڤهەل کرن
- ✓ لدهمئ چارەسەرکرن باوەسیرئ یان برینداربونا کومیژئ دهیتە نفیسین بو نەخوشی داکو لدهمئ کردارا دەستئافئ زیان نەگەهیتە ئەوی جەه و پیساتی ب ساناهی دەرکەفیت
- ✓ ژ هەژى گوتنییه ئەفی دەرمانی چ کاریگەریڤ نەریڤی یڤن بترس نینە بتنئ هەندەک جار دبیتە ئەگەرئ زکچوونئ و زکئیشانی
- ✓ ئەف دەرمانه پشتی ٤٨ هەتا ٧٢ دەمژمیرا کارئ خودکەت

تېببىي :

ژ ھەژى گوتنېيە ئەف دەرمانە بو ھالەتەكئ ديتىرژى دەيتە بكارئىنان ئەوژى ديتىرژى (hepatic encephalopathy)

كیژ كەس نابیت وەرگرن :ئەو كەسین نەخوشیا galactosemia ھەى و ئەو كەسین ئاسیبوونا رېشكە ھەى (انسداد الامعاء)

Macrogel

NACL

NaHco3

KCL

Movicol powder



ئەفە كىسكن كو ھویركېت دەرمانى يېت تېدا (sachet) كو ھەر كىسكەك د ۱۲۵ مېلېترېن ئاڧىدا دەيتە ھەلاندن ،كەسین ۱۲ سال و سەردا دشیئ كىسكەكى پوژئ سئ جار قەخون.

Picoprep sachet

؟؟؟

taken regardless of food



sodium pico sulfate

Magnesium Oxide

Citric acid

Anhydrous

پېك دەيت ژ دوو كىسكا كو بەرى كرنا دېرېينا گەدەى (ناظور المعده) دەيتە قەخوارن

بو كەسین ئارېشېن كلىا ھەين نابیت بەيتە قەخوارن

Fortrans sachet

Macrogel •

-پيڪ دهيت ژ چار كيسكا
هر كيسكهك بو لترهكي
ثاقي بهري ناظورا معدوي
دهينه شهخوارن



۳-گروپي سي Bulk forming laxatives

- ئەف جورە پشتي شهخارني ژ ۱-۳ رोजا دهستيپدكهن كاري خو دكهن
- دقيت دهرمانساز نهخوشي ناگههداركهت كو پشتي شهخوارنا ئەفي جوري نابيت نهخوش ئيڪسهر خو دريژكهت يان بنقيت چونكه دي بيته ئەگهرئ هندئ كو ل سينگي بمينيت و ب خهندقيت (انسداد المريء) و دقيت بهردهوام ثاقي شهخوت ، ئەشهژي ديبته ئەگهر كو ئەف جورە ل دهف نهساخين كليا يئ قهدهغهبيت ، ههروهسا بو وان نهخوشا ژي قهدهغيه ئەوين ئاسيئونا ريشيكا ههين (انسداد الأمعاء)



Ispaghula Husk

Eucarbon



- حەبکا کبریتی ب زمانی نه ساخا
- ژ ماددین گیای و معدنی پیک دهیت بو
- چاره سهریا قه بزبوونی و ئیشانا زکی و نه هیلانا غازاتا
- بو که سین ۱۲ سال و سهردا دهیته دان ، ئیک ههتا ۲ تابلیتا پشتی خرنی دگل برهکا ئافئ
- ئه و که سین برینداریت گه دهی و ریشیکا ههین ، یانژی ئاسیبوونا ریشیکا یانژی حالهتی ریشیکا کوره ، ژنی دووگیان و شیردر نابیت وه رگرن

دهرمانیت دیتر ییت زکچوونی

Chitolax



- کو ژ سی ماددا پیک دهیت
- Senna
- chitosan ریشالیت دهریابینه
- Fennel پیکهاتی رزیانکییه بو غازاته دهیته
- بکارئینان کو ژ ئه گهرئ قه بزبوونی په یدادبن

Enterolax sachet



- milk of magnesia
- (Magnesium hydroxide)
- جورهکی osmotic laxative
- Cyanocobalamine (B12)
- fennel
- chamomilla flower
- ئه ف کیسکه بو چاره سهریا زکچوونی ، غازاتا ، بهرسوژی و عیلنجی و دلرابوونیژی دهیته بکارئینان

حقنه Enema

مه گهلهک جورين ئينيمه ييت ههين کو بو کارين جودا دهينه بکارئينان

بو دهريخستنا دهستئاڤا مهزن ب شيوئ ئيکسهه
Cleansing Enema Saline laxative

جورهک ژوان کو پشتی دانانی بوماوهيهکی دڤيت بعينيت داکو پيساتی نههم
بيت و ب سانهی دهركهڤيت
Retention Enema

جورهک ژي بو دهستنيشانکرنا نهخوشيا و گريکا
Barium Enema



ئهو جورئ ل دهزمانخانا بهردهست کو جورئ
Saline laxative

- بو نههیلانا قههزبونئ یه
- Children بو زاروکان
 - Adults بو مهزنان